

AB Juli 2024 NEUE KURSE BEI DER TSG WIESLOCH

Weitere Informationen auf unserer Homepage:

<https://www.tsg-wiesloch.org/kursangebote/>

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstelle Telefon 06222/53060
Mo, Di und Mi von 9-12 Uhr – Do von 15 -18.30 Uhr



Fit durch die Sommerferien - Power Dich aus im Outdoor Campus
Mo, 29. Juli, 18:00 Uhr - Mo, 19. August 2024, 19:00 Uhr



Nordic Walking als effektive Trainingsmethode für den ganzen Körper
Mo, 29. Juli, 18:00 Uhr - Mo, 2. September 2024, 19:30 Uhr



Fit in den Herbst - Power Dich aus im Outdoor Campus
So, 1. September, 18:00 Uhr - So, 6. Oktober 2024, 19:00 Uhr



Mit den TSG Leichtathleten "Laufend Unterwegs"
Fr, 13. September, 17:30 Uhr - Fr, 6. Dezember 2024, 19:00 Uhr



Faszientraining – ein Workout für das Bindegewebe Kurs 1
Mo, 16. September, 18:15 Uhr - Mo, 9. Dezember 2024, 19:45 Uhr



Faszientraining – ein Workout für das Bindegewebe Kurs 2
Mo, 16. September, 20:00 Uhr - Mo, 9. Dezember 2024, 21:30 Uhr



NEU! - Kickboxen
Mi, 18. September, 17:00 Uhr - Mi, 4. Dezember 2024, 18:30 Uhr



MoMotion - Dance Cardio
Do, 19. September, 18:00 Uhr - Do, 5. Dezember 2024, 19:00 Uhr



Functional Fitness
Di, 24. September, 19:30 Uhr - Di, 3. Dezember 2024, 20:30 Uhr

Es sind noch Plätze frei!
Anmeldung:

